

NO. 2
Маи, 2013

СОЮЗ

ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Тел: 206-428-8332
Факс: 206-428-8333
E-mail: Souz_info@yahoo.com



НАШИ БОМБЯТ ГОЛЛИВУД

Ст. 15



ЛЕТАЮЩИЙ РАНЕЦ-ВОДОМЕТ

Ст. 17

State Farm

WWW.HAYKINSURANCE.COM



Up to 40 % OFF

А знаете ли Вы?

Что большой стаж благополучного вождения автомобиля снижает стоимость Вашей страховки.

Что Вам также полагаются скидки за страхование нескольких автомобилей, езду без аварий и многое другое.

Звоните прямо сейчас и улучшите стоимость Вашего страхового полиса.

ВАЖНО ЗНАТЬ, ЧТО ТЫ ЗАЩИЩЕН!

ИСКЛЮЧИ СЛУЧАЙНОСТЬ ИЗ СВОЕЙ ЖИЗНИ.

425.440.3993

Hayk Tadevosyan Insurance Agency

Хайк Тадевосян Агент



1420 156th Ave. N.E. Suite S, Bellevue, WA 98007

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ

СТРАХОВОЕ ПОКРЫТИЕ

ВАШЕГО ДОМА

ВАШЕЙ МАШИНЫ

ВАШЕГО СЧЕТА В БАНКЕ



НА ОХОТУ МОЖНО НЕ ХОДИТЬ? СБИЛ - И СЪЕЛ. НОВЫЙ ЗАКОН В США

Согласно новому закону, который приняли местные власти штата Монтана, США, жители, которые нечаянно сбили животных, перебегавших им дорогу, смогут теперь использовать их в качестве пищи.

Эту инициативу внес республиканец Стив Лавин. Поначалу в список должны были быть включены все животные, которых можно употреблять в пищу. Однако позднее автор законопроекта уменьшил список животных, ограничившись ланью, оленем-вапити, лосем и вилорогом. На такой шаг он пошел для того, чтобы американцы не начали специально сбивать животных с целью финансовой выгоды.

По его словам, некоторые животные, обитающие на территории штата, являются достаточно ценными: овцы, рыси, медведи, в связи с чем он и сократил список до четырех видов парнокопытных.

Что касается целей нового закона, то Лавин считает, что такое количество съедобного мяса не следует бросать на дорогах.

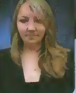
Согласно статистике транспортного департамента Монтаны, каждый год происходит около 1900 аварий с участием животных. В 2012 году на обочинах дорог обнаружили около 7 тыс. мертвых животных.



LAW OFFICE OF
KG
KENNETH GROVER

LAW OFFICE OF KENNETH GROVER

Не стоит расстраиваться, стоит нанять “Хорошего” адвоката.



(206) AVA-RIYA 282-7492

Кен Гровер
Адвокат

Ирина Кравчук
Паралигал

Автомобильные аварии
Производственные травмы
Медицинские ошибки
Defective products

Мы беремся за катастрофические травмы и смерть в результате противоправных действий

Работаем в США и Канаде

Говорим по-русски
Розмовляемо українською

ЕСЛИ МЫ НЕ ДОБЪЕМСЯ КОМПЕНСАЦИИ ВЫ НИЧЕГО НАМ НЕ ПЛАТИТЕ

Адвокатский офис Кеннета Гровер уже более 35 лет занимается защитой прав и компенсацией ущерба пострадавшим на территории штата Вашингтон. Для нас ваши интересы всегда будут иметь первостепенную важность. Если вы получили травму в результате аварии или на работе, кто-то из ваших близких погиб в результате несчастного случая – наша компания поможет вам получить те компенсации, которые положены вам по закону.
За нашей спиной более 6000 довольных клиентов. Наши юристы по травмам и авариям – профессионалы своего дела, сочетающие в себе личный подход и твердость характера.

10 148th Ave. NE Suite:201, Bellevue, WA 98007

Сканворд №1

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

1 Спец по формулам

2 Байкер

3 Изготовление сетки из ниток

4 Элитное стекло

5 Общегородская помойка

6 "Лицо" монеты

7 Волосяной покров животных

8 Остановка в пути для отдыха

9 Объект для поцелуев

10 Внимание, возбуждаемое чем-либо

См. фото 1

Бог плодородия или цветок

Ладья в шахматах

Пустынный обман

Научное название любого яда

Остов сооружения

См. фото 2

См. фото 3

См. фото 4

Непреложное правило

Работник в коровнике

И брусничник, и малинник

Барьер с софитами у сцены

Бесстыжий нахал

Машина с эмблемой-ромбом

Авто А6 или А8

Морской нырок

Прислужница в храме

Магазинчик на остановке

Дочь критского царя Миноса

Булочная пряность

На его груди "ночуют тучки"

Воришка на заводе

Призыв сматывать удочки

"Лопающийся" звук

"Броник" для головы

Воздаяние за грехи

Что мутнеет при катаракте?

Место "отсидки" монарха

Измеряет силу

Ткань в рубчик с коротким ворсом

"Оружие" для охоты на рыжики

См. фото 5

Доход с вклада

Толчёная картошка

"Груша" с абажуром

Разгромить в пух и ...

"..., да ... кругом"

... Кузьмич Лигачёв

Кончина старого дома

Русский певец "с жабрами"

Одежда Мурки из блатной песни

"Комнатки-ясельки" с мёдом

См. фото 6

Шумная возня

См. фото 7

Большой период времени

Ядовитая жаба-гигант

Кавалерист-тяжеловес

В нём заседают генералы

Продукт метания рыб

Английские консерваторы

Кость головы

Ярус небоскрёба

Чёрная часть белого Бима

См. фото 8

См. фото 9

Объём водки в 1/10 ведра

См. фото 10

Княжеская любовь до опалы

Упаковка хлопка

Поэзия, вирши

Рубаист ... Хайям

Пленница на продажу

Ягодное питьё

Дюже гарная закуска

Актёр гримас и жестов

Горластая гурьба

Мушкетёр – любимец дам

Водный "спидометр"

Каюк, капут, крах

Округлённый прямоугольник

"Звёздный" цветок осени

Отнимает всё до нитки

Склад на современный лад

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY
WE'll FIGHT FOR YOUR RIGHTS
АВАРИИ • ШТРАФЫ • БАНКРОТСТВО
(425)264-2000
ИММИГРАЦИЯ • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
451 S.W. 10th St. Suite:215, Renton, WA 98057

ВСЕГДА К ВА[...]

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ


Law Offices of
Anthony W Dougherty


Law Offices of
Sing J. Livingstone


Law Offices of
Anna R Tseytlin

АВТОАВАРИИ • ИММИГРАЦИЯ • БАНКРОТСТВО • DUI
КРИМИНАЛ • ШТРАФЫ ОТ $150 • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО

...ШИМ УСЛУГАМ

Law Office
(425) 264-2000
ГЛАВНОЕ-ВОВРЕМЯ ПОЗВОНИТЬ
call
save

RENTON BELLEVUE LYNNWOOD TACOMA


Law Offices of
Harold Grover


Law Offices of
Marina Dzhamilova


Paralegal
Michael Zhovtis

(425) 264-2000
451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057

CARING HANDS DENTAL

FAMILY AND COSMETIC DENTISTRY

Viktor N. Mazurets DDS



У нас собраны специалисты, которые живут своей работой, горят ею, сострадают и заботятся о своих пациентах.Это настоящий коллектив единомышленников, сплоченных многолетней успешной совместной работой...

Центр стоматологии Caring Hands Dental — оказывает полный спектр стоматологических услуг любой сложности по следующим направлениям:

- **Терапевтическая стоматология** — лечение кариеса любой сложности, пульпита и периодонтита
- **Ортодонтия**— исправление прикуса у взрослых и детей с применением самых современных брекет-систем
- **Эндодонтия** — лечение корневых каналов
- **Хирургия** — удаление зубов любой сложности, в том числе под общим наркозом
- **Имплантация зубов** — внутрикостная имплантация с последующим протезированием
- **Протезирование**— металлокерамика, бюгельные протезы, съёмные протезы, протезирование на основе золотого сплава, на основе оксида циркония

GRAND OPENING

НОВАЯ КЛИНИКА С УДОБНЫМ ДЛЯ ВАС МЕСТОМ РАСПОЛОЖЕНИЯ В ГОРОДЕ KENT

(206) 242-4961

12459 AMBAUM BLVD SW, SEATTLE, WA 98146 | 24205 104TH AVENUE SOUTHEAST, KENT, WA 98030


МЫ ПОДАРИМ ВАМ УЛЫБКУ!

Сканворд №2

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

Домик в Альпах
Австралийский хохлатик
См. фото 1
Что такое дерби?
См. фото 2
См. фото 3
См. фото 4
Стрельба красотки глазками
Прослойка торта
См. фото 5
Дума Киевского созыва
Лягушка
100 динаров
Светская тусовка с коктейлями
Группа – "моторчик" коллектива
Человек в партии
"... капитана"
Болотная птица, дичь
Водный цветок
Ущерб, порча
Галоген в борьбе с кариесом
"Отец" Гулливера
Плодово-ягодное вино
Банкротство
Мера разлива на троих
Надпись, поясняющая кадр
Содержимое сигареты
"Штора" с ресницами
См. фото 6
Зерновой или растворимый
Собачья порода
См. фото 7
Золотая "выручалочка" старика
Тонкая, прозрачная ткань
Создание актёром образа
Его конь "под седлом чужака"
Нерасторопный увалень
Паразит из старого матраса
См. фото 8
Прибавка в весе у телёнка
См. фото 9
Обучение неграмотных
Овощ – режешь его и рыдаешь
Овца на выданье
См. фото 10
Мирное соглашение
"Лейбл" государства
Зазор в деталях машин
Жёлтое авто с шашечками
Русский коктейль (разг.)
Горный массив в Греции
Улица во Франции
Пустые разговоры
Где живёт як?
Наёмный экипаж
Короткий меч кочевников
Черенок винограда для посадки
Делящееся простейшее
Еда для драных ботинок
См. фото 11
Земледелец в Спарте
За него отвечает штурман
Там сфинкс Хеопса стережёт
И метафора, и синекдоха
Разливная приправа
Дереза
Золотой наряд иконы
Сумма в конце
Слесарный инструмент
Роды на ферме
Не замечать кого-то в ...
Лига Наций ныне
Второе имя помидора
Сословие феодалов на Руси
Забота, что в тягость
Та же чечётка
См. фото 12

1 Чешется после комара
2 Верхний слой берёзы
3 Декоратор с ведром побелки
4 Хлебобулочный творец
5 Суперкороткая юбка
6 Речной грызун
7 Служебный ...
8 Подвижный орган в полости рта
9 Ваяет горшки и кувшины
10 700 долларов одной бумажкой
11 ...-маус
12 И сумка, и шуба

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY
WE'LL FIGHT FOR YOUR RIGHTS
АВАРИИ • ШТРАФЫ • БАНКРОТСТВО
(425)264-2000
ИММИГРАЦИЯ • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
451 S.W. 10th St. Suite:215, Renton, WA 98057

A. ZOHRABIAN D.C., P.S.

CHIROPRACTIC PHYSICIAN

АВТОМОБИЛЬНЫЕ АВАРИИ • БОЛИ В СПИНЕ • ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
ТРАВМЫ В СПОРТЕ И НА РАБОТЕ







253.520.4055
922 Central Ave. N.
Kent, WA 98032

МЕСТО, ГДЕ К ВАШЕМУ ЗДОРОВЬЮ ОТНЕСУТСЯ ПРОФЕССИОНАЛЬНО

425.462.6604
875 140th Ave. N.E. Ste:202
98005

В БРАЗИЛИИ ДЕВУШКАМ БЕЗ ТРУСОВ ЗАПРЕТЯТ ВЕНЧАТЬСЯ?

Представитель Республиканской партии Бразилии Озиас Зизи предложил запретить невестам идти в храм на венчание без нижнего белья под свадебным платьем, сообщает Diario Digital.

Политик считает, что девушки должны проявлять уважение к религиозному зданию и осознавать, что в подобных местах не стоит находиться без трусов.

В Бразилии, по словам Зизи, многие невесты идут к алтарю без нижнего белья, поскольку считают это хорошей приметой.

Девушки верят, что отсутствие под свадебным платьем трусов поможет им прожить долгую счастливую жизнь в браке.

Пока инициатива Зизи не дошла до реального воплощения в жизнь. Однако политик заявил, что если его идея найдет поддержку среди жителей его родного города Вила-Велья, то он постарается сделать все возможное для официального запрета на венчание без белья.

Между тем идею Зизи раскритиковал местный священник. Он заявил, что считает регламентирование таких вещей как ношение белья бессмысленным.

"Это просто абсурд - пытаться взять под контроль решение вопроса о том, надо ли невесте надевать белье под платье", - цитирует священника Orange News.



В Украине запретят наличные деньги

Нацбанк и Налоговая администрация хотят контролировать все финансовые потоки граждан, чтобы выводить их из тени и наказывать работодателей. Очередное «покращення життя» может наступить уже в этом году

За все покупки дороже 20 тысяч гривен придется расплачиваться карточкой, пишут «Комментарии».

Парламент утвердил в первом чтении правки НБУ в законодательство относительно функционирования платежных систем и развития безналичных расчетов. Как сообщает издание, одна из главных новаций документа — предоставление центробанку страны полномочий устанавливать максимальные лимиты наличных платежей при расчетах за товары и услуги.

Проще говоря, покупатели лишатся возможность делать крупные приобретения за наличные. Оплата любого товара, стоимость которого будет превышать установленный центробанком лимит — от дорогой техники до недвижимости, — должна будет осуществляться исключительно с помощью платежной карты (а в перспективе и мобильного телефона).

«Только в этом году лимиты на оплату наличными деньгами установили Греция, Испания и Италия. Мотивом к этому стала кампания по борьбе с «серой» и «черной» экономиками и необходимость увеличить собираемость налогов для сокращения бюджетных дефицитов», — рассказал директор Украинской межбанковской ассоциации членов платежных систем (ЕМА) Александр Карпов.

Новый закон позволит Нацбанку отслеживать огромный объем платежей, которые сегодня ему практически неподконтрольны.

«Обойти такую норму будет невозможно. Покупатель недвижимости просто не сможет оформить право собственности на квартиру, пока не предъявит документ, что сделка была оплачена безналичным способом», — рассказывает Александр Карпов.

Контролировать безналичные платежи граждан сможет и ГНАУ. Очевидно, в конечном итоге все сведется к массовым проверкам работодателей, выплачивающих своему персоналу зарплаты «в конвертах».

«Головную боль от необходимости как-то засветить имеющиеся доходы получат в том числе многие чиновники, не понаслышке знающие, что такое откат и «благодарность», — прогнозирует президент Украинского аналитического центра Александр Охрименко.

Впрочем, главной проблемой может стать неразвитость инфраструктуры. Согласно изменениям, которые должны быть внесены в Административный кодекс, за отказ принять платежную карту торговцев будут штрафовать на 500 не облагаемых минимумов доходов граждан (8,5 тыс. грн.).

«Если закон будет принят, следующим шагом НБУ в плане популяризации безналичных платежей может стать установление минимального уровня комиссии за снятие наличных в банкоматах. Это было бы логично, учитывая, что на сегодня более 90% всех транзакций по банковским картам приходятся на обналичивание средств в банкоматах», — прогнозирует начальник управления развития терминального бизнеса Банка Национальный кредит Евгений Думчев.



Auburn Way

WELLNESS CLINIC

ТЕРАПЕВТИЧЕСКИЙ МАССАЖ • ЛЕЧЕНИЕ ЗАБОЛЕВАНИЙ ПОЗВОНОЧНИКА • СНИМАЕМ НАПРЯЖЕНИЕ В ПОЗВОНОЧНИКЕ



Jay M. Tran DC
Chiropractic physician



Oleg Partyka LMP
Massage therapist
206.898.1036

АВТОАВАРИИ
БОЛИ СПИНЫ
БОЛИ В ШЕЕ
ГОЛОВНЫЕ БОЛИ
СПОРТИВНЫЕ ТРАВМЫ
ПРОИЗВОДСТВЕННЫЕ ТРАВМЫ

МЫ ГОВОРИМ ПО РУССКИ
МИ РОЗМОВЛЯЄМО УКРАЇНСЬКОЮ

253.886.5016

3802 Auburn Way North, Suite: 301, Auburn, WA 98002

ИНТЕРЕСНЫЕ ФАКТЫ О СЕКСАПИЛЬНОСТИ

ВНЕШНОСТЬ ИМЕЕТ ЗНАЧЕНИЕ

Статистический портрет типично привлекательного мужчины и типично привлекательной женщины:

Он — строен, но не могуч, обладает темными волосами, прямым носом с высокой переносицей, удлиненным овалом лица, довольно четко очерченными тонкими губами.

Она — стройная шатенка с умеренно полными губами и светлыми глазами, небольшой головой, слегка вздернутым, задорным носом и чуть инфантильным выражением лица.

ПРИВЛЕКАТЕЛЬНОСТЬ

...И ОДЕЖДА

Женщина, поместившая на интернет-странице свою фотографию в красном платье, будет получать на 25% больше предложений познакомиться, чем красавица в одежде другого цвета.

Мужчина в белой обтягивающей футболке покажется девушке сексуальнее, чем тот же мужчина, но в свитере.

...И НЕРЯШЛИВОСТЬ

В России с помощью прибора «Полиграф» ученые выяснили, что во время первого свидания наибольшее внимание партнера привлекают наши губы, глаза и волосы. Портят же впечатление неряшливость, немытые волосы и пирсинг.

...И ЖЕНСКИЙ ЦИКЛ

Восемнадцати тысячам зрительниц британской телекомпании ВВС в качестве эксперимента показали два мужских типа — мачо и интеллигент. 66% зрительниц выбрали в качестве желательного спутника жизни интеллигента, объяснив, что мачо в быту невыносимы.

Второй эксперимент с участием этих двух мужских типов показал: женщины меняют свои предпочтения в зависимости от своего цикла. В периоды, благоприятные для зачатия, большинство находит тип «мачо» более привлекательным. Получается, что рожать женщины хотят от мачо, а в качестве мужей иметь неярких, но интеллигентных мужчин.

...И РАВЕНСТВО

Оказывается, мы тяготеем к равным — по возрасту, красоте и доходу. Юные девы влюбляются в молодых парней, а не в пожилых богачей. А состоятельные мужчины тянутся к состоятельным женщинам. Союзы «похожих» с эволюционной точки зрения более стабильны.

...И ЗДОРОВОЕ ПОТОМСТВО

Ученые Бристольского университета (Великобритания), изучив тысячи биографий и историй болезней, заявили: длинные ноги матери — гарантия здоровья будущего ребенка. Каждый сантиметр длины ног матери увеличивает вес новорожденного на 22,1 грамма. Природа устроила так, что мужчины интуитивно чувствуют это достоинство женщины, сразу обращая внимание на ее ноги.

...И СОЧУВСТВИЕ

Марлен Дитрих считала: «Мужчину скорее может заинтересовать женщина, которая проявляет к нему интерес, нежели женщина с красивыми ногами».

...И ФЕРОМОНЫ

Во время эксперимента в Австралии мужчинам показали фильм с участием блондинок и брюнеток. Только 40% мужчин нашли блондинок более привлекательными. Но, когда в зал пригласили 80 реальных девушек с разным цветом волос, 85% мужчин голосовали за блондинок и рыжих.

Физиологи считают, что все дело в феромонах, летучих веществах, которые притягивают не хуже «любовного напитка». Блондинки и рыжие выделяют их в 6 раз интенсивнее, чем брюнетки.

...И ГОЛОС

До изобретения искусственного освещения люди оценивали сексуальную привлекательность партнера по голосу. И оставили нам это умение в наследство.

В университете Нью-Йорка добровольцам предложили прослушать серию голосов и выбрать из них самые приятные и наоборот. Люди, чьи голоса сочли красивыми, имели более бурную личную жизнь по сравнению с обладателями тусклых тембров.

...И ОПЬЯНЕНИЕ

Опросы в барах, посещаемых одинокими людьми, продемонстрировали: чем позднее час, тем привлекательнее становится женщина в глазах мужчины. В 7 часов вечера по десятибалльной шкале он ставит ей оценку 5, в 11.30 — 7, а в полночь — 8 с половиной. Женщины, несмотря на употребление алкоголя, своих оценок в отношении мужчин не меняют.

...И ДЕНЬГИ

Канадские социологи выяснили, как привлекательная внешность влияет на зарплату. После того как внешность всех участников эксперимента была оценена в баллах — от 1 до 5, ученые сравнили их доходы. Оказалось, что каждая дополнительная единица привлекательности добавляла людям примерно 2000 долларов дохода в год.

...И ДОБРОТА

Ученый из Великобритании Майкл Калик показывал своим студентам портреты женщин. Чем совершеннее было лицо, тем больше скрытых достоинств и доброты приписывали этой даме студенты.

...И СЕЗОН ЛЮБВИ

Биоритмы женщины и мужчины настроены так, чтобы дети рождались в теплое время года. Подлинный сезон любви вовсе не весна, а осень. В сентябре-октябре у мужчин повышается уровень тестостерона, что делает их особенно привлекательными для женщин.

Наши бомбят Голливуд

Мы упрямо делим звезд на «наших» и «западных». Между тем выходцы из стран бывшего СССР давно стали по ту сторону своими: модели-славянки всех «сделали» на подиумах, russian it girls покорили фэшн-блогеров всего мира, да и в Голливуде «наших» хватает — самым узнаваемым из них и посвящен этот материал.



Светлана Меткина. Выпускница Щукинского театрального училища так и не успела освоить отечественную сцену. Юную Светлану вместе с рукой и сердцем увез из Москвы бельгийский миллиардер с русскими корнями Мишель Литвак. Светлана поселилась в Голливуде, где наняла себе репетитора по английскому, дабы избавиться от русского акцента. Результаты не заставили себя ждать: Света снялась в фильме «Бобби» вместе с тяжелой голливудской артиллерией в лице Деми Мур, Линдси Лохан, Шэрон Стоун и Энтони Хопкинсом. поговаривают, что затесаться в титры вместе с именитыми актерами помог Свете муж, выступивший одним из продюсеров картины. Но за Меткину все равно не стыдно — каждый год в Каннах она блистает получше, чем маститые актрисы с внушительными списками ролей.



Милла Йовович. В школе американские сверстники издевались над только что эмигрировавшей из Украины Миллой, обзывая ее «коммунисткой», и не хотели с ней общаться. Теперь, наверное, кусают локти, ведь сегодня Милла — звезда кино, королева любой вечеринки (веселится она по-нашему — с танцами до упаду, как на юбилее Горбачева в Лондоне) и обладательница миллионных контрактов с косметическими и модными гигантами. Свои корни Йовович не забывает, то и дело повторяя «я крепкая украинская девушка!» с американским акцентом. Причем любовь к родине у нее выражается не только в слабости к водке и на словах, она с удовольствием поддерживает отечественного производителя: недавно в прокат вышел фильм «Выкрутасы», где она сыграла вместе с Иваном Ургантом и Константином Хабенским, найдя время между съемками у голливудских режиссеров.



Ольга Куриленко. Красавица с горящими глазами родом из Бердянска много лет назад оставила модельную карьеру, всерьез взявшись за актерскую. И не прогадала: роли в альманахе «Париж, я люблю тебя» и титул «первой русской подружки Бонда» быстро сделали из нее звезду всех ковровых дорожек. Интервью она до сих пор дает на русском, частенько наведываясь в Россию и Украину. С удовольствием снимается у отечественных режиссеров — покорять Запад ей это не мешает.



Мила Кунис. Девочка из Черновцов, урожденная Милена Марковна Кунис афишировать свое происхождение не любит. До «Черного лебедя» прославилась больше романом с Маколеем Калкиным, нежели своими ролями (благодаря Калкину ее пригласили даже на приватные похороны Майкла Джексона). Однако сегодня карьера украинки идет в гору: на экраны вышел фильм «Выгодные друзья», где Мила сыграла с Джастином Тимберлейком, слухи о романе с которым лишь способствуют будущему кассовому успеху комедии (Калкин отправился в отставку еще в январе). К слову, от русского акцента Мила избавилась не так давно, но режиссеры прощали ей и это за очевидный талант.



Владимир Машков. Мужчина мечты Ксении Собчак пришелся по вкусу голливудским боссам. Запомнив русского секс-символа в номинированном на «Оскар» фильме «Вор», продюсеры стали звать Машкова в различные проекты. И пусть и вторая попытка заполучить заветную статуэтку с российской картиной вновь не увенчалась успехом (фильм «Край» тоже остался лишь в номинантах), работы в Голливуде Владимиру хватает: среди самых нашумевших работ — съемки в сериале «Шпионка» с Дженнифер Гарнер и четвертая «Миссия невыполнима». Кстати, Машков — член Гильдии актеров Голливуда, что, в частности, означает, что его ставка в США не может быть ниже миллиона за роль (долларов, разумеется).

Антон Ельчин. Сын профессиональных фигуристов, эмигрировавших в США, начал сниматься в сериалах и какое-то время считался в Голливуде «бюджетной версией Элайджи Вуда». Но после ролей в «Альфа Доге» и продолжении «Терминатора» юное дарование стали воспринимать всерьез. В резюме Антона уже добавилась картина «Бобер», где играют Мел Гибсон и Джоди Фостер, и «Ночь страха» с Колином Фарреллом. В общем, имя этого парня раздается в Голливуде все чаще.

УНИКАЛЬНЫЙ ГОНОЧНЫЙ ЭЛЕКТРОМОБИЛЬ LOLA-DRAYSON



На сегодняшний день, большинство из гоночных электромобилей не могут похвастаться какими-либо выдающимися достижениями в области скорости, это обуславливается либо тем, что аккумулятор, установленный на них слишком тяжел, либо тем, что объем его слишком мал.

Однако, такой гоночный электромобиль как Lola-Drayson B12/69EV, абсолютно не соответствует общепринятому мнению относительно того, что электромобили не могут быть скоростными. Этот электрический спорт-кар был создан специально для участия в 24-й гонке Ле-Ман.

В течении последних нескольких лет, в качестве достаточно показательной тенденции в развитии автомобильной промышленности стало то, что большинство из лидеров мирового автомобильного производства начали активно разрабатывать и создавать либо гибридные типы автомобилей, имеющих помимо стандартного двигателя внутреннего сгорания еще и электрический, либо же чисто электрические автомобили. Но все эти автомобили создавались исключительно как сити-кары и предназначались для использования в городах.

Совершенно другим путем пошли британские компании Lola Cars Development Group, в сотрудничестве с Drayson Racing Technologies и объединив усилия, смогли создать уникальный электрический спорт-кар Lola-Drayson B12/69EV. Этот автомобиль они собираются заявить для участия в 24-х гонках Ле-Ман на 2013 год. Причем, этот автомобиль не собирается быть аутсайдером в этой гонке, а планирует принять участие в борьбе за призовые места.

Этот электрический вариант спорт-кара, Lola-Drayson B12/69EV, имеет мощность двигателя, которая равна 850 лошадиным силам. Максимальная скорость, на которую способен этот спорт-кар, равна 320 километров в час. Разгон с места до 100 километров происходит за 3,0 секунды. Подобные скоростные и динамические показатели – более чем солидны для любого спорткара, не говоря уже про электромобили.

Lola-Drayson B12/69EV использует для передвижения энергию поступающую на электрический мотор от литиевого нанофосфатного аккумулятора. Этот аккумулятор может полностью зарядится всего за пятнадцать минут. Примечательно то, что процесс подзарядки аккумулятора производится бесконтактно. Для того, что бы подзарядить аккумулятор, автомобилю необходимо заехать на специальный пандус который и начнет процесс подзарядки аккумулятора путем использования электромагнитной индукции. Этот принцип подзарядки имеет название Qualcomm HaloIPT wireless induction system.

Данный электрический спорт-кар создан специально для того, что бы продемонстрировать возможности автомобилей имеющих исключительно электрические двигатели. В современном обществе, такие автомобили воспринимаются исключительно в роли автомобилей, предназначенных для города, однако Lola-Drayson B12/69EV доказывает, что это не так.

MERCEDES-BENZ SLS AMG — ЭЛЕКТРИЧЕСКИЙ СПОРТКАР ДЛЯ СЕРИЙНОГО ПРОИЗВОДСТВА

Поскольку совершенно очевидно, что автомобили с двигателем внутреннего сгорания являются крайне не экономичными и к тому же загрязняют окружающую природу, все активнее развивается направление по разработкам электромобилей, которые не только являются абсолютно безвредными для окружающей среды, но к тому же могут использовать энергию полученную из возобновляемых источников. И если раньше, основной проблемой электромобилей была дальность поездки, а так же скорость подзарядки аккумулятора, то по мере того, как эти проблемы решаются, на первый план начал выходить комфорт. В качестве наглядного подтверждения подобного, можно привести пример электромобиль Mercedes-Benz SLS AMG, который согласно планам производителя, будет запущен в серийное производство уже в 2013 году.

Буквально за несколько лет, инженеры смогли не только разрешить вопрос с недостаточным объемом аккумуляторных батарей электромобилей, из-за чего те имели крайне ограниченный по дальности пробег на одном полном заряде аккумулятора, так же был решен вопрос со скоростью подзарядки аккумулятора, который на данный момент практически вплотную приближен к среднестатистическому времени пребывания на заправке стандартного автомобиля с двигателем внутреннего сгорания. Все это дало возможность запланировать серийное производство даже таких шикарных моделей как Mercedes-Benz SLS AMG, которая будет выпускаться с электрическим двигателем.

Mercedes-Benz SLS AMG – электромобиль, который по своему внешнему виду. А так же техническим характеристикам, вполне может соперничать с любым спорткаром использующим стандартный ДВС, станет первым спортивным электромобилем, который будет выпускаться в серийном производстве. Кроме того, данный электромобиль уже прошел стадию концепта, получив статус абсолютно состоявшейся модели, которая уже запланирована к серийному производству, начало которого начнется в 2013 году.

При этом, электрический двигатель Mercedes-Benz SLS AMG имеет инновационную систему разгона, которая обеспечивает мгновенное включение максимально возможного крутящего момента в 13 тысяч оборотов в минуту.

Электрокар Mercedes-Benz SLS AMG будет получать питание от литиево-ионного аккумулятора, спомощью которого он сможет преодолеть расстояние в 250 километров на одном полном заряде аккумулятора.

ЛЕТАЮЩИЙ РАНЕЦ-ВОДОМЕТ ГОТОВ К ПОЯВЛЕНИЮ В ПРОДАЖЕ

Вскоре в продажу поступит летающий ранец JetLev, «тягу» в котором создают выбрасываемые струи воды. История разработки началась десять лет назад, когда канадец китайского происхождения Рэймонд Ли изобрёл устройство для кратковременного нахождения в воздухе. Оно работало по принципу ранцевых аппаратов на реактивной тяге, но при этом не страдало от сверхмалой продолжительности полёта и высокого расхода топлива.

Вместо струй сгорающего керосина или перекиси водорода JetLev поднимают вверх струи воды. Аппарат состоит из ранцевой части с рычагами управления, которая соединена 10-метровым шлангом с плавающим по водоёму «поплавком». Поплавок содержит двигатель мощностью 250 л. с., обеспечивающий ускорение всасываемого водяного потока.

Ранец-водомёт весом 14 килограммов позволяет парить над водой со скоростью до 35 км/ч. Продолжительность полёта составляет от 1 часа на максимальной скорости до 1,5–2 часов — на «крейсерской». Регулируя силу и направление напора воды, можно подниматься, опускаться и двигаться в разные стороны.

Развлечение вполне безопасно: после короткого инструктажа новичок сможет управлять аппаратом самостоятельно. Даже если он ошибётся и упадёт в воду, маловероятно, что это обернется для него травмами.

Работу над JetLev изобретатель и помогавшие ему канадские научно-исследовательские организации начали в 2003 году, а в марте 2005 года прошли первые тестовые полёты. Теперь аппарат полностью готов к коммерческому производству и продаже. Стоимость изделия составит 175 тысяч долларов.

Устройство можно использовать для развлечения на пляжах, сдавая напрокат. Помимо прочего, Ли надеется, что JetLev пригодится для проведения поисково-спасательных операций и ремонтных работ на воде.

В настоящее время JetLev демонстрируется на «Яхтенном салоне» в немецком Дюссельдорфе, пишет NewScientist.

СОЗДАЙ СВОЙ ЖУРНАЛ!

Компания SOUZ Publishing проводит акцию, в которой любой желающий может стать обладателем своего собственного журнала. Сборник анекдотов, крестьянский вестник, журнал моды либо науки и техники все это станет возможно для вас в один день. Вы даже сможете заработать на своем детище, продавая рекламу. В конце года мы определим лучший журнал, который будет награжден статуэткой и званием "Лучший журнал года" и призом в $10000 долларов от нашего главного спонсора Law Office of Anthony W. Dougherty.

Что нужно для участия:

1. Собрать 1го-2х единомышленников
2. Позвонить нам в редакцию
3. Изложить идею и направление вашего журнала
4. Пройти курс обучения

Помните, проигравших в нашем конкурсе нет, после завершения конкурса, ваш проект станет вашим бизнесом.





История Столовых Приборов



Самый старый столовый прибор – это нож. Есть мнение, что именно костяной или каменный нож, а не палка, стал первым инструментом человека умелого. Много тысячелетий нож использовался как оружие, для охоты и всех видов работ, но уже около 5000 лет назад появились специальные столовые ножи. Вплоть до средневековья люди носили с собой личные универсальные ножи, которыми пользовались не только за столом, но и в работе. В 15-16 веках на столах у знатных особ появляются дорогие ножи из золота с черенками из дорогого дерева. С течением времени в ножах менялись только материалы, появлялись новые формы клинка и рукоятки. Простые бронзовые с деревянной ручкой и изысканные серебряные и золотые с роскошными инкрустированными ручками ножи уступили место универсальным стальным с рукоятками из пластика. Что касается формы ножа, то первые столовые ножи из меди и бронзы лишь незначительно отличаются по форме от современных. До 17 века существовали только ножи с заострёнными лезвиями. Закруглённые основания лезвий, по преданию, появились по приказу Людовика XIV, чтобы предотвратить привычку придворных ковырять в зубах и есть с ножа. Несмотря на то, что складной нож кажется недавним изобретением, он был изобретен римлянами ещё в I веке для использования во время военных походов и путешествий. Появившийся вскоре обычай носить нож в ножнах помешал дальнейшему развитию карманных ножей. В конце 16 века складной нож вновь стал необходим путешественникам и солдатам как оружие, инструмент для защиты и столовый прибор.

Вторым столовым прибором после ножа стала ложка. Неизвестно, когда именно появились первые ложки, потому что делались они из глины, щепок, скорлупы орехов или из раковин. До сих пор в удалённых уголках мира люди пользуются раковинами для зачёрпывания жидкой пищи, а в латинском и древнегреческом слово «ложка» образовано от «раковины улитки». Уже начиная с III тысячелетия до н.э. появились ложки из рога, дерева и рыбных костей. Древнеримская знать уже пользовалась золотыми ложками. В Египте ложки для знати делали из драгоценных металлов, слоновой кости и камня, простолюдины пользовались деревянными ложками, а чаще ели руками. В Юго-Восточной Азии изготавливали красивые ложки из кристаллов и позже – из фарфора. В Европе делали в основном деревянные ложки. Англо-саксонское слово «ложка» (spoon) имеет тот же корень, что и «щепка». На Руси ложка вошла в обиход простых людей намного раньше, чем в Европе. Собственную деревянную ложку было принято носить с собой в гости вплоть до 19 века. Существовало множество вариантов деревянных ложек от грубых бурлацких до тонких и резных остроконечных. Первое упоминание о серебряных ложках на Руси датируется 988 годом, когда дружинники Владимира Красно Солнышко потребовали большие серебряные ложки как компенсацию за принятие новой веры.

Хотя римляне, распространившие столовые приборы во все пределы Римской Империи, предпочитали ложки овальной формы с длинной ручкой, в Европе распространились ложки с круглой выемкой и удобной для захвата короткой ручкой, и только в 15-17 веках снова стали появлятьсяудлиненные ложки овальной формы. Значительное удлинение ручки произошло в то время, когда были в моде пышные воротники и жабо. С появлением париков и кринолинов ручки ложек приняли изящную форму и привычную нам длину. В середине 19 века появились ложки с плоской ручкой, потому что их можно было элегантно держать тремя пальцами. В это же время появился обычай помещать фигурки 12 апостолов на ручки дорогих ложек. (Вот почему сервизы формировались на 12 персон.) Младенцу на крестины дарили серебряную ложку с изображением апостола, в честь которого он назван. До сих пор этот обычай сохранился во многих христианских странах. В России, правда, он модифицировался в дарение серебряной ложки в честь первого зуба.



Столовые приборы стали произведением искусства очень давно. «Столовое серебро» было символом аристократизма и отличало простолюдинов от знати не только по наличию предметов роскоши, но и по умению пользоваться столовыми приборами и соблюдать этикет. В старом английском журнале можно встретить совет: сделайте отверстие в серебряной чайной ложке, чтобы приучить ребёнка использовать её только для размешивания сахара и вылавливания чаинок, но не для питья чая или насыпания сахара. В конце 18 века металлические ложки перестали быть признаком знати; в любой семье были ложки из бронзы или олова. В начале 19 века был изобретён сплав меди с никелем и цинком, который был очень похож на серебро и назывался аргентаном, альфенидом или мельхиором. Мельхиоровые ложки быстро завоевали популярность в Европе и России. В середине 19 века был период увлечения алюминиевыми приборами, которые сейчас ассоциируются с советским общепитом. За столом Наполеона III алюминиевые ложки подавались только императору и самым уважаемым гостям, всем остальным приходилось есть позолоченными приборами.

Вилка – самый молодой столовый прибор. Прототип современной вилки появился в Древней Греции. Это был довольно большой инструмент с двумя острыми зубцами для вытаскивания мяса из жаровни и сервировки сложных горячих блюд. Кроме двузубых вилок, для сервировки использовались пики и вертела, на которых подавали мясо. Для еды тогда вилки не использовали, а ели руками. На римских пирах было принято надевать специальные перчатки или заострённые наконечники на пальцы, чтобы руки оставались чистыми. В 7 веке небольшие вилки с двумя зубцами появились в Турции, в 10 веке – в Византии, откуда и распространились по Европе. Из-за сходства с дьявольскими рогами и неудобства в использовании вилки были почти забыты во время Средне-



CREDIT SOLUTIONS

ВОССТАНОВЛЕНИЕ КРЕДИТНОЙ ИСТОРИИ

Тысячи компаний по восстановлению кредитной истории соблазняют громкими обещаниями. Кому доверитесь Вы? Если вы перепробовали все, и безрезультатно, Вам нужны Мы!

1. Одноразовая оплата. (Оплата только после бесплатного анализа ваших кредитных отчетов). Никаких ежемесячных взносов - Все наши услуги покрываются одноразовой пожизненной оплатой. Легальная репрезентация для помощи со всеми непогашенными счетами (collections) включена в сумму оплаты.
2. Мы обслужили свыше четырех тысяч клиентов, и не имеем ни единой жалобы на Better Business Bureau.
3. Мы не делаем громких обещаний! Меньше обещаем, больше делаем. Таково наше кредо.



www.LsiCreditSolutions.com/rus

733 SEVENTH AVENUE | SUITE 208 | KIRKLAND | WA 98033 PARKADE PLAZA

вековья. А в некоторых странах вилки даже были запрещены по указу папы римского. В 14-16 веках вилки считались прихотью богачей. Во Франции в это время как раз перестали есть с ножа и использовали однозубую вилку (шило) для накалывания кусочков пищи. Даже в начале 17 века английские джентльмены считали вилку излишеством и предпочитали использовать пальцы. Согласно этикету того времени, мясо элегантно брали тремя пальцами, после чего ополаскивали их в специальной чаше. Лишь в конце 17 века, когда появились удобно изогнутые вилки с тремя и четырьмя зубцами, они стали неотъемлемым атрибутом высшего общества. Принято считать, что в России вилки появились благодаря Петру I, однако, при дворе его отца, Алексея Михайловича, почётным иноземным гостям уже подавали эти приборы. А первую вилку привезла в Россию Марина Мнишек, жена Лжедмитрия,и это отнюдь не способствовало её популярности в народе. Российские аристократы были приучены использовать вилку как раз во время правления Петра I, который носил свои столовые приборы с собой, не будучи уверенным, что в гостях ему подадут то же самое. В русском языке до 18 века даже не было слова «вилка», а прибор называли рогатиной или вильцами. Русские крестьяне настороженно относились к вилкам до начала 20 века, считая заморский прибор неудобным и лишним за простым крестьянским столом.

Средневековые знатные путешественники имели при себе складные вилки и ложки, так как на постоялых дворах гостям не давали столовых приборов. Дорожные столовые приборы компактно укладывались в красивый чехол и пристёгивались к ремню.

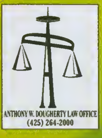
В середине 18 - начале 19 века Европа узнала огромное количество новых продуктов, были разработаны рецепты изысканных блюд, которые требовали к себе должного внимания. В результате появилось множество видов специализированных ножей, ложек и вилок, и соответственно, усложнились правила этикета. В 20 веке началось обратное движение: к упрощению и унификации столовых приборов. Получила распространение изобретённая еще в начале 19 века вилко-ложка (spork). Этот прибор имеет углубление для жидкости и 2 или 3 зубца. Пластиковые вилко-ложки обычно подаются в ресторанах фаст-фуда. Ими удобно есть мороженое и десерты. Другой вариант вилко- ложки: с одного конца ручки находится вилка, с другого – ложка. Существует даже прибор, объединяющий ложку, вилку и нож (splayd). Как и простая вилко-ложка, он совмещает углубление для жидкости с зубцами и кроме того имеет острый правый край, что делает его непригодным для левшей.

Нам кажется естественным, что основные столовые приборы – это нож, ложка и вилка. Однако менее половины населения земли пользуются ими. Оставшаяся часть предпочитает есть палочками, ножом и руками или просто руками. Из этого следует, что палочки – самый распространённый на земле столовый прибор.



СПОНСОРЫ:









21-23 июня

Russian Community Support Group

при поддержке ГК России г. Сиэтл
представляет: **ТУРИСТИЧЕСКИЙ СЛЁТ**

ДроWA 2013

**Детские эстафеты,
соревнования команд
в спортивных
и творческих состязаниях,
концерты,
дискотека
под открытым небом,
песни у костра,
туристическая
романтика
и многое другое!**

**Во время слёта работает
детская площадка
от садика "Пчёлка"**



ДроWA
тур.слёт
тур.слёт
R.C.S.G
7 ВЫПУСК

Leavenworth, WA

Доп. информация на сайте
www.DroWA.org

Звоните: (206) 450-3837









ОСТРОВ ФЛОРЕС
БУЙСТВО ФЛОРЫ И ФАУНЫ

[illegible] йших куро[illegible] [illegible] ся остров [illegible] ьн я [illegible] [illegible] ает я [illegible] ями к [illegible] многие [illegible] коренного населения. Этот остров, получивший впоследствии название Острова Цветов, был открыт в 1512 году, когда в его крайнюю восточную точку высадился морской путешественник Антонио ду Абру.

[illegible] – это прекрасное место для отдыха, утопающее в тропических цветах практически круглый год, кроме живописных зеленых ландшафтов, здесь находится уникальное озеро Кели Мату, на дне которого действуют вулканы, выбрасывающие различные химические соединения, что окрашивает воду в различные цвета.

По преданиям местных жителей, души людей после смерти уходят именно в эти воды, и выбор цвета зависит от того, насколько праведным было проведенное на земле время. Это озеро [illegible]гается на высоте в тысячу шестьсот метров над уровнем моря, и, чтобы до него добраться, нужно совершить восхождение на гору, во время которого можно увидеть не только захватывающие пейзажи, но и встретить местных жителей, предлагающих в качестве сувениров саронги и платки ручной работы.

Остров Флорес [illegible] перестает поражать своими загадками, а так как он до сих пор практически не тронут цивилизацией, здесь есть возможность углубиться в поистине девственную природу.

Здесь встречаются уникальные животные и растения, часть которых сохранилась со времен, когда на земле царствовали огромные ящеры – динозавры, здесь невероятный подводный мир с коралловыми садами и редкими подводными обитателями. Благодаря тому, что весь берег усеян мельчайшими [illegible] побере[illegible] ный, розовый [illegible]

Флорес является [illegible] многих мест в мире [illegible] решается охо[illegible] [illegible] этим древним [illegible] забытым способом [illegible] познакомиться пр[illegible] острова Солор и а[illegible] Алора. З[illegible] [illegible]то здесь [illegible] комо[illegible] ящеры, кото[illegible] ну трех метров и вес[illegible] восемьдесят килограмм, за что получили название комодских драконов.

Прибрежные воды Флореса, где невероятно разнообразен подводный мир, являются идеальными для занятий снорклингом и дайвингом, к тому же здесь можно совершить невероятные по своей красоте и насыщенности экскурсии, предлагаемые отдыхающим.

Сканворд №3

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32



ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

ДТП
ОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ

Все мы находимся и ходим под Богом и ни один из нас, кто постоянно или периодически садится за руль, не застрахован от аварий и любых дорожно - транспортных происшествий. Как себя вести и что делать, если авария все-таки произошла? Как правильно поступать на месте аварии, как не упустить что-либо важное, чтобы минимизировать полученный ущерб или избежать незаслуженного обвинения в вашу сторону?

ЧТО ДЕЛАТЬ, ЕСЛИ ВЫ ПОПАЛИ В ДОРОЖНО-ТРАНСПОРТНОЕ ПРОИСШЕСТВИЕ?

1. Позвоните в полицию (911) и сообщите о месте, где произошла авария и в случае травмы вызовите скорую помощь (ambulance). Вызов полиции необходим, что бы задокументировать происшествие, невзирая на возможные просьбы другой стороны договориться иным путем, минуя полицию и страховую компанию. Во многих авариях свидетелей может и не оказаться, и без полицейского расследования, виновника происшествия будет тяжело установить, даже при том, что на момент аварии он признал свою вину. Прямые и косвенные доказательства вашей правоты, будут утеряны сразу после того как вы покинете место происшествия. Полицейский доклад (police report) необходим также и потому, что позже другая сторона может дать совершенно другую версию происшедшего. Отсутствие полицейского доклада может серьезно осложнить и затянуть процедуру выплаты компенсации.
2. Если ДТП произошло на частной территории (ресторана или заправочной станции), сразу постарайтесь найти свидетелей, потому, что полиция не будет делать полицейский доклад в этих местах. Вам так же будет нужно в течение 24 часов, подать заявление о ДТП (Collision Report) в Washington State Patrol, вы можете найти его в любом полицейском участке. Примите во внимание то, что при заполнении этого документа виновная сторона записывается как Unit 1, а не виновная соответственно как Unit 2, очень много людей путают эту очень важную особенность, что впоследствии может негативно отразиться на исходе вашего дела.
3. Прежде, чем покинуть место дорожно-транспортного происшествия, убедитесь, что Вы собрали всю необходимую информацию о других участниках происшествия, включая их пассажиров. Что нужно записать:
   - Запишите дату и время происшествия.
   - Местоположение ДТП (пересечение, адрес).
   - Имена, номера телефонов и адреса всех участников ДТП, включая количество пассажиров в их автомобилях. Не редко случается так, что люди подсаживаются, либо наоборот выходят, для того, что бы стать независимым свидетелем на стороне своего водителя.
   - Название и телефонные номера страховых компаний всех участников ДТП и номер их страхового полиса (policy number).
   - Имена, номера телефонов и адреса всех потенциальных свидетелей.
   - Сфотографируйте повреждения на всех транспортных средствах, участвовавших в ДТП, осколки на дороге, разметочные линии, панораму местности, и т.д.
   - Если на место ДТП приехал офицер полиции, возьмите у него последующую необходимую информацию:
     - Имя офицера полиции
     - Номер телефона офицера полиции
     - Номер полицейского жетона
     - Номер полицейского доклада (Police Report Number)
4. При первой возможности уведомите вашу страховую компанию о происшествии, что бы они открыли новый иск (claim).
5. Получите как минимум три оценки повреждений (estimate) вашего транспортного средства в разных ремонтных мастерских.
6. Не обсуждайте детали происшествия с агентами страховых компаний других участников ДТП, этой информацией вы можете поделиться только с представителем вашей страховой компании и с Вашим адвокатом. Не подписывайте документы, пришедшие от страховых компаний (Release Forms) предварительно не посоветовавшись с вашим адвокатом.
7. Обязательно проконсультируйтесь с адвокатом специализирующемся на дорожно-транспортных происшествиях, такая консультация, как правило, делается бесплатно и не занимает много времени, но вполне возможно поможет вам избежать осложнений, о которых Вы могли не знать.

Высококвалифицированные специалисты из Law Office of Kenneth L. Grover не только предоставят вам детальную бесплатную консультацию, но с большим удовольствием возьмутся за ваше дело и защитят ваши интересы в суде.

Помните, Ваш успех в наших руках.



Ирина М. Кравчук
Паралегал

206-AVA-RIYA
206-282-7492

КРАКЕН — легенда подводного мира

Издавна вокруг этих животных ходило такое количество самых невероятных легенд и рассказов, что невозможно было поверить в их существование. Однако в отличие от многих сказочных существ гигантские кальмары, или кракены, существуют в действительности.

Взлет и падение Дени де Монфора

Впервые кракенов описал Аристотель. Он называл их «большими тевтисами» и утверждал, что в Средиземном море водятся кальмары длиной до 25 метров. Первое литературное описание гигантских кальмаров сделал Гомер: его Сцилла - не что иное как кракен. Гесиод, описывая горгону Медузу, позаимствовал у кальмара щупальца и разместил их на голове монстра, а потом для пущего эффекта превратил эти щупальца в змей. Ну и, конечно, Лернейская Гидра, которую победил Геракл, тоже своим происхождением обязана кракену. На некоторых античных изображениях, в частности, на мраморной плите, хранящейся в Ватикане, можно увидеть Геракла, наносящего палицей удары по небольшому кальмару, у которого на концах щупалец - восемь змеиных голов.

Значительно позже мифы обрели реальное воплощение, и людям удалось поближе познакомиться со сказочным чудищем. В 1673 году на юго-западе Ирландии на берег было выброшено странное создание размером с лошадь и глазами, «как оловянные тарелки». У чудовища имелся клюв, похожий на орлиный, только гораздо массивней. Останки монстра демонстрировали в Дублине за деньги. Основоположник современной классификации животного мира Карл Линней отнес кракена к классу червей и отряду моллюсков. Он назвал его Sepia microcosmos, что в переводе с латинского означало «каракатица - маленький мир».

Теснее всех с гигантскими кальмарами связана история научной деятельности французского зоолога Дени де Монфора. В 1802 году он опубликовал книгу «Общая и частная естественная история моллюсков», в которой были тщательнейшим образом собраны все истории и легенды о кракенах, а кое-что автор прибавил и от себя. Книга имела колоссальный успех. Однако в ней было затронуто одно событие времен англофранцузской войны 1782 года. У берегов Вест-Индии англичане взяли в плен шесть французских кораблей, которые и отправили в ближайшую гавань под конвоем из четырех своих крейсеров. Но до гавани не добрались ни пленники, ни конвой. Дени де Монфор выдвинул версию о том, что все десять кораблей были потоплены гигантскими кальмарами. Британское адмиралтейство негодовало столь сильно, что даже открыло широкой общественности некоторые тайные обстоятельства гибели судов. Дело закончилось большим скандалом, де Монфору пришлось навсегда оставить научную карьеру. Кроме того, эта история- надолго поколебала веру ученых в существование гигантских кальмаров.

Поимка кракена

В ноябре 1861 года французский пароход «Алектон» встретился в море с одним из гигантских кальмаров. Моряки решили захватить невиданное чудовище. Они даже сумели загарпунить его. Но все попытки вытащить животное на палубу провалились: после трехчасовой борьбы кракен ушел в морские глубины, оставив морякам на память небольшую часть своего тела весом около 20 килограммов. Однако судовому художнику удалось зарисовать монстра. Этот рисунок до сих пор хранится во Французской академии наук.

В 1873 году в сети рыбаков из Ньюфаундленда угодил подводный гигант. Люди долго боролись с монстром, но в конце концов подтянули его к берегу. Десятиметрового монстра исследовал Р. Гарвей. По окончании изысканий он законсервировал кальмара в баке с соленой водой, и тот долгое время хранился в лондонском Музее естественной истории. Чуть позже, в 1880 году, в Новой Зеландии был пойман монстр длиной 18,5 метра. В период с 1996 по 1998 год на глубинах более полукилометра были пойманы три живые самки гигантского кальмара. Самая крупная из них достигала в длину 15 метров и весила около 220 килограммов! А совсем недавно, в 2004 году, неподалеку от Фолклендских островов рыбаки поймали великолепный экземпляр гигантского кальмара длиной 8,62 метра. После изучения кракена поместили в акриловый резервуар, заполненный формалином. Теперь каждый может посмотреть на этого монстра, посетив Музей естествознания в Дарвиновском центре Лондона.

Он перекусывает стальные тросы!

Каков же истинный облик легендарного кракена? Это кальмар с огромной цилиндрической головой, достигающей нескольких метров в длину. Цвет кожи гигантского кальмара, обычно темно-зеленый в состоянии покоя, становится кирпично-красным, когда животное раздражено. У кракена самые большие глаза в животном мире - их диаметр составляет около 25 сантиметров. В центре венца «рук» располагается мощный хитиновый клюв. Этим клювом кальмар разрывает добычу - рыб или более мелких кальмаров и заглатывает. Более того, своим клювом кракен в состоянии перекусить стальной трос! Во рту кракена находится язык-радула, снабженный поперечными рядами зубов разнообразной формы. Глотанию и продвижению пищи внутри пищеварительного канала помогают глоточные зубы - мелкие, наклоненные назад, выстилающие всю глотку. Добычу свою гигантский кальмар ловит при помощи «рук» и щупальцев, окружающих его клюв. Восемь из десяти «рук» кракена достигают в длину трех метров, а еще два щупальца, которыми монстр захватывает добычу, - десятиметровые. Концы этих щупалец расширены, и на них расположены четыре ряда присосок с мелкими зубчиками. Мантия, или туловище кракена, имеет коническую форму. На переднем конце туловища, позади головы, расположена мускулистая нога, как у всех моллюсков. С ее помощью кальмар передвигается, выбрасывая через нее сильную струю воды, позволяющую ему самому двигаться в противоположном направлении. Дышит кракен жабрами. Кроме перечисленного, в арсенале гигантских кальмаров имеется чернильный мешок, через который он выпускает черное облако, напоминающее по форме само животное, чем дезориентирует врагов, а сам при этом уплывает в противоположную сторону.

Впрочем, гигантские кальмары - совсем не невинные жертвы, вынужденные ежеминутно сражаться за свою жизнь. *В 1965 году моряки советского китобойного судна наблюдали жестокую битву между кракеном и огромным зубастым китом, весящим около 40 тонн. Борьба закончилась вничью. кальмар задушил кашалота своими щупальцами, однако кит успел заглотить голову чудовища. Причем инициатором схватки являлся именно кальмар.*

Ослепляющий жертву

Эти животные обитают на глубине 200-700 метров и являются самыми крупными представителями животного мира. Японскими учеными недавно было установлено, что кракены могут излучать короткие световые вспышки при помощи органов, расположенных на щупальцах. Предполагается, что эти вспышки помогают кальмару ослепить жертву или же определить расстояние до цели. Эти огоньки также помогают кальмарам общаться друг с другом или даже ухаживать за самками. Вообще, общение кракенов с противоположным полом - малоизученная



часть их жизни. У всех головоногих моллюсков самец при спаривании передает самке несколько сперматофоров - «пакетиков» со спермой.

Обитают гигантские кальмары во всех океанах, нередко встречаются в Северном море, у берегов Норвегии и Шотландии, у Ньюфаундленда, в Карибском море, у островов Японии, Филиппин и Северной Австралии. В наших водах кракенов можно встретить лишь в Баренцевом море и у Курильских островов.

BELL-ANDERSON
INSURANCE

БИЗНЕС
МАШИНА
ЖИЗНЬ
BELL-ANDERSON
INSURANCE
ДОМ
ИМУЩЕСТВО
ЗДОРОВЬЕ

Анна Тарасюк
Брокер

Это нормально, хотеть снизить стоимость своей страховки и в то же время не потерять желаемых покрытий и привилегий.

Благодаря партнёрству с многочисленными страховыми компаниями, мы всегда можем предложить нашим клиентам лучшие цены на максимальные покрытия, будь то автомобиль, дом или бизнес.

Разрешите нам вам помочь…
- Уменьшить затраты
- Понять, что вы покупаете и зачем
- Оформить лучшее покрытие
- Добиться максимальных привилегий

Мы предоставляем вам профессиональную помощь и содействие в покупке того страхового пакета, который вам необходим, в любое подходящее для вас время, абсолютно бесплатно.

Toll Free 1.800.442.1281
Fax 425.291.5112
annat@bell-anderson.com
www.bell-anderson.com

425.291.5212













600 SW 39TH ST, SUITE 200, RENTON, WA 98057

Сканворд №4

ОТВЕТЫ НА СТРАНИЦЕ 32

1 Смрадный зверек Америки

2 Верёвка парашюта

3 ... бананов

См фото 1

См фото 2

Полоса по краю чашки

Манагуа её столица

4 Мера алмазной массы

5 Детёныш маленького "дикобраза"

6 Главная артерия

Её задают, когда сильно бьют

Карты мира в перелёте

См. фото 3

Тайный посланец

Ныряет зимой в прорубь

Ловля обручей на палку

Японское блюдо

См фото 4

Забор из футболистов

Рубин в стиле ретро

Паяц Олег Попов

Страх, наводящий оцепенение

Расчет за содеянное зло

См фото 5

Овечий евнух

Транспорт в подъезде

Брехун

Противоядие

См. фото 6

Банан и пенька из него

Товары низкого качества

Латинское "ударение"

Мадам на улицах Берлина

Меч самурая

Им зачерпывают воду из ведра

Таскает младенцев в клюве

Кирпич для дома азиата

Баня для патрициев

Братец мопеда и мотороллера

Пример для подражания

См фото 7

Электрическая река

Живой будильник на плетне

Куратор сироты

Траектория полёта спутника

Кулачный бой

Ипостась Якубовича

Церковный столик

Ободок форменной фуражки

Соединительная деталь

См. фото 8

"Горный" мотоцикл

Водоросли в старом пруду

Аппарат на столе секретарши

Очень быстрый сокол

Компромисс среди юбок

Вагонная комната

Предок мегафона

Карточная масть

Солдатново бранец

См. фото 9

Зерно, измельчённое в пудру

Газетный ларёк

Толчок к действию

См. фото 10

Тягач баржи, но не бурлак

Умение вести себя пристойно

Хвастливое щегольство (разг.)

Ветка винограда

"... раз в год сады цветут"

Место отстоя трамваев

См. фото 11

Двойник из лаборатории генетика

См. фото 12

7 Отверстие в игле

8 Орех с "дерева жизни"

9 Полисмен

Одежда

Израильский автомат

10 Грузинские пельмени

11 Овощная "плантация"

12 Морозные кружева на ветвях

LAW OFFICE OF
ANTHONY W. DOUGHERTY
WE'LL FIGHT FOR YOUR RIGHTS
АВАРИИ • ШТРАФЫ • БАНКРОТСТВО
(425)264-2000
ИММИГРАЦИЯ • СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
451 S.W. 10th St. Suite:215, Renton, WA 98057

ГРАНАТ

Лечебные свойства

Даже в древности люди знали о полезных свойствах граната, а все это потому, что он содержит невероятно большое количество минералов и витаминов. Известный средневековый врач Авиценна рассказывал о гранате, как о самом полезном фрукте, который обеспечивает излечение от хронических заболеваний. На данный момент об этом прекрасно известно современной медицине, поэтому сок граната назначают даже врачи терапевты. Гранат излечивает от анемии, потому что восстанавливает необходимое количество железа в крови, нужно всего лишь выпивать 60 миллилитров сока в день. С его помощью можно вылечиться от простуды, он снимает воспаление, снижает температуру, и даже излечивает от ангины. Но ненужно пить слишком много сока, для излечения нужно съедать половину граната ежедневно.

Гранатовый сок может излечивать сердечнососудистые заболевания, а все это потому, что в составе содержится витамин С и РР в огромном количестве. Данные витамины активно борются с атеросклерозом, и укрепляют сосуды. Из-за этого гранатовый сок назначают больным сахарным диабетом, потому что у них есть риск возникновения атеросклероза. Сок полезен и для гипертоников, он очень быстро снижает давление и нормализует его. Если у человека есть нарушения в работе кровеносных сосудов, например, кровь протекает слишком медленно из-за повышенной густоты – назначают гранатовый сок для разжижения крови и восстановления циркуляции. Для нормализации состава крови и ее циркуляции съедают половину граната в день или выпивать 50 миллилитров сока.

Положительное влияние граната на нервную систему трудно переоценить. Его часто используют в роли природного антидепрессанта. Перегородки граната сушат, а потом добавляют в чай. Таким образом, вы нормализуете сон, эмоциональное состояние, работу головного мозга и концентрацию.

В салонах красоты используют маски с содержанием сока граната. В основном он помогает для нормализации работы сальных желез, поэтому его назначают для сужения пор, что приводит к излечению от угревой болезни. Косточки граната добавляют в скрабы и отшелушивающие кремы для кожи, они очищают верхний слой кожи от уставших и грубых клеток. Также сок граната применяют для изменения цвета лица, он без проблем отбеливает кожу лица, избавляет от веснушек и пигментных пятен. Приготовить маску несложно: смешайте 20 миллилитров сока со 100 граммами сметаны и тщательно перемешайте. Наносите маску на кожу лица тонким слоем на 15 минут, а потом тщательно смывайте теплой водой.

Также минералы и антиоксиданты помогают справиться с остеохондрозом и артритом, это обусловлено блокирующим действием на ферменты, разрушающие костную и хрящевую ткань. Несмотря на то, что гранатовый сок не рекомендуется для людей с тонкой эмалью зубов, его назначают для лечения десен и зубного камня, что помогает избавиться от неприятного запаха во рту. Гранат оказывает положительное влияние на кровь и сосуды, а это увеличивает потенцию. Его назначают в дозировке 200 миллилитров в день для предупреждения и излечения импотенции.

ПОЧЕМУ ГРАНАТ ТАК НАЗЫВАЕТСЯ ???

Гранатовое дерево (от латинского Punica) – небольшие кустарники или деревья семейства Дербенниковые. Высота растения достигает 5-6 метров, на чьих ветвях образуются шарообразные плоды, которые мы называем гранатами, хотя они имеют и ботаническое название – гранатина.

Плоды – это крупные ягоды с толстой кожицей, цвет которой может быть от едва желтого до краснобордового. Обычный диаметр плода – 6-10 сантиметров, однако иногда попадаются самые настоящие исполины диаметром до 20 см. Внутри ягоды расположено порядка 1000 семян, которые «гнездятся» в небольшом количестве этаких камер. Сами зерна окружены очень вкусным съедобным и мягким покровом.

Едят гранат обычно вместе с зернами, однако некоторые люди обсасывают с них съедобную основу, а семена выкидывают. Между тем, они весьма полезны (хотя при некоторых заболеваниях их употребление действительно нежелательно). Несмотря на относительно невысокую стоимость, гранаты не пользуются такой популярностью, как, например, апельсины. Не в последнюю очередь свою роль играет трудность их очистки, а также необычный вкус.

В Древнем Риме у этого растения было два латинских названия malum granatum и malum punicum. Второе можно перевести, как «пуническое яблоко». Если с яблоком все понятно, то пунийцами римляне именовали финикийцев, которые в XII—VII веках переселились из Малой Азии в Северную Африку и основали там несколько колоний, куда входили в том числе Утика, Лептис-Магна, Карфаген… Как раз-таки на то время считалось, что нет лучше гранатов, нежели карфагенские.

Malum granatum означает «зернистое яблоко». Именно это выражение легло в основу названий данного фрукта в других странах. Так, в Италии это melograna, Франции – grenade, Германии – Granatapfel (Apfel – яблоко), Швеции – Granatapple и так далее



ПОЧЕМУ ПРОИСХОДЯТ ПРОВАЛЫ В ПАМЯТИ?



Довольно часто, заходя в комнату, вы забываете для чего сюда пришли. Но волноваться не стоит, это не склероз. Психологи установили, что причиной этому может быть дверь.

Дело в том, что мозг воспринимает дверь, как «границу события» при обработке информации. То есть своего рода сигнал об окончании одного эпизода в памяти и начале другого.

Психологи установили способность мозга удалять воспоминания при переходе из одного помещения в другое.
Был проведен эксперимент, суть которого заключалась в переходе с помощью виртуального ключа через компьютерные комнаты. В комнатах находились предметы, которые участники должны были переносить в другие комнаты. Причем в следующей комнате необходимо было вспомнить название предмета, который участник подобрал в предыдущей комнате.

Выводы эксперимента – память дает устойчивый сбой при перемещении из одного помещения в другое.

ВИТАМИНЫ: НАЙТИ И СОХРАНИТЬ

Стали больше уставать? Все сложнее просыпаться по утрам? Кожа и волосы выглядят тусклыми? По всем приметам – скоро весна! Готовясь к борьбе с авитаминозом, не спешите в ближайшую аптеку. Все необходимое человеку уже содержится в привычной для нас пище, причем в любой сезон. Но зачастую мы сами разрушаем витамины, стремясь придать продуктам более изысканный вкус. Долгая термическая обработка, жарка, повторные разогревания, уничтожают полезные вещества, превращая пищу в склад бесполезных калорий. Так где же найти все необходимые витамины?

1. Лучше печь и тушить, чем жарить и варить! Еще лучше – готовить пищу в аэрогриле. Такой способ обработки существенно облегчает извлечение витаминов и микроэлементов из продуктов. В аэрогриле не используются микроволновые технологии, поэтому витамины и микроэлементы в продуктах сохраняются в полном объеме.

2. Больше мяса! Животные белки помогают организму переносить витамины в крови. Вегетарианство и жесткие диеты — лучшие друзья весеннего авитаминоз и враги Вашего здоровья. Мясо, приготовленное в духовке или на гриле, обеспечит организм крайне необходимыми веществами. А гриль еще и вытапливает из него лишний жир, что позволяет сократить вредные калории без ущерба для сочности и вкуса.

3. Сезонные овощи – витаминный клад. В них содержатся именно те витамины, которые необходимы Вам в определенный сезон. Не любите овощи? Попробуйте приготовить их на гриле, запечь или протушить. Фаршированный картофель, тушеная капуста со вкусом, как из русской печки изменят Ваши представления об этих продуктах.

4. А вот количество сладкого и мучного придется уменьшить, так как «быстрые» углеводы уменьшают усвоение витамина С. Лучше приготовьте десерт из фруктов.

5. С пылу с жару. Не готовьте пищу впрок, от долгого хранения полезные вещества в ней разрушаются. Чтобы сэкономить время, воспользуйтесь аэрогрилем с таймером. Достаточно будет загрузить в свободную минутку необходимые ингредиенты, выбрать нужное время и нажать на кнопку. К положенному времени блюдо будет готово.

6. Спокойствие, только спокойствие. Во время стрессов витамины сгорают быстрее. Понервничали? Съешьте больше овощей на ужин, а потом прогуляйтесь на свежем воздухе. В конце концов, первые лучи весеннего солнца, это тоже витамин для уставшего за зиму организма.

КАК НАУЧИТЬСЯ ВСТАВАТЬ ПО УТРАМ
ЛЕГКО И С УДОВОЛЬСТВИЕМ



Даже если вы не «жаворонок», можно и нужно научиться вставать по утрам легко и с удовольствием.

1. Настроиться на лучшее

Правильный психологический настрой буквально творит чудеса. Когда на душе спокойно, спится крепче, а пробуждение проходит легче. И наоборот: отправившись в кровать в дурном настроении, человек спит хуже или вообще мучается бессонницей. Если по природе своей вы не самый большой оптимист, научитесь правильно мотивировать себя.

Что делать?

Если хотите легко встать утром, подготовьте себя к этому с вечера. В каждом грядущем дне можно найти моменты, которых стоит ждать: вы наметили встречу с приятным человеком; на работе интересный проект; дети или любимый обещали приготовить вкусный завтрак; вы собираетесь надеть обновку... Предвкушайте это, ложась в постель, и постарайтесь первым делом вспомнить об этом, открыв утром глаза.

2. Любить и жаловать

Утренний секс – отличный старт нового дня: он помогает запустить и наладить работу эндокринной системы, обеспечивает выброс «гормонов радости» эндорфинов, повышает общий тонус не хуже фитнеса. Стопроцентно бодрое пробуждение гарантировано.

Что делать?

Самой инициировать контакт и не отвергать предложения партнера, даже если поначалу очень не хочется просыпаться. Сексологи считают, что утренний секс приносит многим людям больше удовлетворения, чем ночной и вечерний, потому что тело после сна идеально расслаблено. Если вы просыпаетесь в одиночестве, хотя бы потанцуйте под любимую музыку – достаточно 5–10 минут.

3. Снять стресс

Сомнологи (врачи, занимающиеся проблемами сна) утверждают, что пробуждение должно быть как можно менее стрессовым. Прежде всего это значит, что его не нужно растягивать надолго. Даже если вы не выспались, не переставляйте зазвонивший будильник на 10 минут позже, чтобы еще чуть-чуть поспать. Сделайте усилие и проснитесь по первому же сигналу. Лучше лишить себя нескольких дополнительных (сомнительное удовольствие, кстати) минут сна и встать бодрым, чем тянуть и подняться разбитым.

Что делать?

Расположите будильник так, чтобы для его выключения вам пришлось встать или хотя бы приподняться в кровати. Для смягчения процесса пробуждения поставьте приятную знакомую мелодию. Если под рукой телевизор или ноутбук, можно посмотреть хороший видеоклип или эпизод из любимого фильма. Когда вы окончательно проснулись, можно и даже желательно минутку полежать и как следует потянуться, подобно кошке.

4. Глотнуть воздуха

Часто подняться утром тяжело оттого, что в спальне недостаточно кислорода. Наверняка вы проветриваете ее перед сном, но, согласно подсчетам специалистов, даже в идеально проветренной комнате, где спят двое взрослых, воздух становится спертым уже через 2 часа. Вспомните, что когда мама приходила будить вас, она открывала форточку. Не случайно – глоток свежего воздуха прекрасно адаптирует организм к переходу в бодрствование.

Что делать?

Если нет возможности спать с открытой форточкой, проснувшись, первым делом подойдите к окну, приоткройте его и несколько раз глубоко вдохните. Это взбодрит и поможет окончательно пробудиться. Кстати, очень полезно в этот момент позевать – это помогает максимально обеспечить мозг кислородом.

5. Полюбить воду

Вода – это не только катализатор и непосредственный участник всех процессов нашей жизнедеятельности, но и... отличный будильник. Диетологи рекомендуют начинать день не с еды, а с питья. Жидкость тонизирует и дает правильный старт пищеварительным процессам. Лучший утренний напиток – стакан воды, а уже потом, за завтраком, зеленый чай или сок. Кофе лучше пить в самом конце завтрака, чтобы не провоцировать скачок давления.



Что делать?

Начинайте утро со стакана воды без газа, только не очень холодной, чтобы не вызвать дополнительного стресса и не простудить горло. Пейте не залпом, а маленькими глотками. И сразу же отправляйтесь в душ. Если не любите контрастный, то хотя бы в прохладный.

6. Держать ритм

Увы, большинство из нас – так называемые аритмики, то есть люди, живущие в разладе с собственными биоритмами. Ложимся позже, чем следует, а вставать вынуждены до того, как нужно организму. А ведь это изнашивает и старит до времени! И, конечно, не способствует бодрости с утра.

Что делать?

Не упускать любую возможность выспаться (время, нужное для этого, индивидуально – возможно, вам нужно не 8, а 7 или 9 часов). Прислушаться к себе, выработать свою «программу»: отправляться в постель тогда, когда тянет в сон, при этом постепенно приучая себя ложиться и вставать чуть раньше.

7. Увидеть свет

Ночная темнота – естественный сигнал к отдыху. Поэтому просыпаться в темном помещении особенно сложно. Утром нам необходимо около 50 000 люкс света – примерно столько дают яркие солнечные лучи. Их свет подавляет выработку «гормона сна» мелатонина и активизирует производство антистрессового гормона ДГЭА.

Что делать?

Сразу по пробуждении раздвиньте шторы. Если на улице хмуро, зажгите свет. Расцветите интерьер: положите рядом с кроватью пару мандаринов или яблок, поставьте букет ярких цветов, на кухне обзаведитесь оранжевыми или красными занавесками, скатертью, чашками.

Травы Сна

Не секрет, что здоровый и правильный сон нужен всем без исключения. Особенно сейчас, когда закончилось зимнее время, и наш организм все никак не может к этому приспособиться. Однако часто мы сталкиваемся с проблемой бессонницы, которую решаем обычно с помощью снотворных препаратов, забывая о том, что есть более безопасное и не менее эффективное средство борьбы с бессонницей: лекарственные травы. Их воздействие на организм человека давно изучено, а в Германии они официально входят в список лекарственных средств. Их преимущество перед таблетками неоспоримо: они натуральны, практически не имеют побочных эффектов, а главное при длительном применении не вызывают зависимости. В этой статье будет рассказано о лекарственных травах, на основе которых Вы самостоятельно сможете приготовить успокаивающий Вас чай.

КОРЕНЬ ВАЛЕРИАНЫ.

Чай из корня валерианы эффективен, прежде всего, при внутреннем, душевном беспокойстве и нарушении сна, вызванном нервными переживаниями. Он может также помочь при желудочных и кишечных проблемах, связанных с нервами. К сожалению, данное "лекарство" имеет существенный недостаток: специфический запах, поэтому, его необходимо хранить в плотно закрытой емкости. Поэтому же целесообразно комбинировать корень валерианы с другими лекарственными травами.

ХМЕЛЬ.

Цветки хмеля содержат в себе в качестве основных составляющих горькие, дубильные вещества и эфирные масла. Интересно, что с уменьшением горьких веществ в хмеле образуется алкоголь (метилбутенол). Цветки хмеля полезны не только в виде чая. Подушечки из хмеля также оказывают снотворный эффект.

ЛАВАНДА.

Прекрасные фиолетовые цветки лаванды источают летом очень сильный аромат. Поэтому, они являются классической составной частью успокаивающих добавок для ванн или ароматических подушечек. Чай, настоянный на цветках лаванды, эффективен при внутреннем беспокойстве, бессоннице, расстройстве желудка, вздутии живота и вызванных нервными переживаниями сердечных расстройствах.

МЕЛИССА.

Благодаря ее ароматному запаху, мелиссу еще называют лимонным растением. Вещество, содержащееся в листьях, оказывает успокаивающее воздействие, помогает заснуть и справиться с желудочно-кишечными расстройствами. Однако ее воздействие не такое сильное, как скажем у корня валерианы, поэтому обычно листья мелисы применяют в комбинации с другими травами.

ПАССИФЛОРА (СТРАСТОЦВЕТ).

Цветки страстоцвета действуют усыпляюще и эффективны при состояниях беспокойства, легких нарушениях сна и нервных расстройствах желудка и кишечника.

ПРИГОТОВЬТЕ СВОЙ ЧАЙ ИЗ ЛЕКАРСТВЕННЫХ ТРАВ.

Хорошо, если у кого-то есть травы, собранные своими руками летом. Если нет - в продаже всегда можно найти самые разнообразные лекарственные снадобья:

25 г Цветков хмеля
25 г Цветков лаванды
25 г Листьев мелисы
25 г Цветков страстоцвета

Основательно перемешайте высушенные травы и залейте 150 - 200 мл кипятка. Дайте настояться 5-10 минут.

Снотворные препараты до сих пор относятся к самым частоупотребимым лекарствам вообще. И это несмотря на то, что хорошо известно об их тяжелых побочных эффектах и вызываемой ими зависимости. Поэтому старайтесь по возможности использовать не химические препараты, а дары природы. Ведь природа плохого не посоветует!



Сканворд №2

			К		Л		У	К	У	С		Б			М		
		Ш	А	Л	Е			О		К	Р	Е	М		А		
			К		К	Ө	А	К	Ш	А		Р	И	А	Л		
		Р	А	Д	А			Е		Ч	Л	Е	Н		Я		
			Д		Р	А	У	Т		К		С	И	Д	Р		
		Б	У	Л	Ь	К		С	Ө	Н	Ф	Т		В			
		Е		И		Т	И	Т	Р		Т	А	Б	А	К		
		К	О	Л	Л	И		Ө	Е	К	О		О		Р		
		А		И		Ө	К	О	Д		Р	Ы	Б	К	А		
К	И	С	Е	Я									Р	О	К	Л	Я
	Г		С											Ф			З
	Р		А										Ч	Е	К		Ы
Н	А	Г	У	Л											Л	У	К
		О	Л	И	М	Л		Г		Л			Я		О		
		Н		К		А	Ө	Е	Н	Ю		Т	Р	Ё	П		
		Ч	У	Б	У	К		Р		Ф	И	А	К	Р			
		А		Е		Т	И	Б	Е	Т		К	А	Ш	А		
		Р	И	З	А				Г			С			К		
			Т		М	И	К	К	И		Т	И	С	К	Н		
			О	Т	Ё	Л		У	Л	О	Р		О	О	Н		
			Г		Б	О	Я	Р	Е		О	Б	У	З	А		
		Т	О	М	А	Т		С	Т	Е	Л		С	А	К		

Сканворд №3

						Л		Л	О	Р	Т	Н	И	Х	А		
						А			Т		Е		З		Н		
						В	З	О	Р		З	Л	О	Б	А		
О		Ө		Р		К			У	Ш	Н		Т		Н		
Б		З		А	Л	А	Ч		Б		С	Д	О	Б	А		
М	У	Л	И	Н	Е		У	С	И	К		О	Л	У	С		
Ы		О		К	Р	Е	Д	О		Л		З		Р			
Л	А	М	Л	А	С		А	Д	Ь	Ю		О	Ч	А	Г		
О			А		Т	А	К	А		Ө	А	Р	Е	Ө	О		
К	Л	Е	Р	К									Р		Р		К
	О			Р									В	Ь	Ю	Г	А
И	Ж	И	Ц	А									Ы		Ч		К
	А			С										Б	Е	Т	А
		Т	Р	А	Г	И	К			С	О	М	Б	Р	Е	Р	О
			Е		О		Л	О	Ж	Е		У		А		И	
		Я	Л	О	Н	И	Я			Д		Р	А	К	У	Р	С
			К		Е		У	З	Н	И	К		Л		Л	Е	Ө
			А	К	Ц	Н	З		А		И		И		А	М	О
		С		У		Н	А	С	Т		Р	А	Ф	И	Н	А	Д
		Г	А	Р	А	Ж		Т	У	Л	А						
		И		О		И	К	А	Р	У	С						
		Б	Е	К	А	Р		Ж	А	Б	А						

Сканворд №4

							С	К	У	Н	С						
						С		А		И							
						Т	Р	Ё	Л	К	А						
Э	М	Н	С	С	А	Р		М		А		С	В	Я	З	К	А
	О		Е			О		К	А	Р	А	Т		К		Л	
	Р		Р	А	С	Л	Л	А	Т	А		Е	Ж	О	Н	О	К
У	Ж	А	С		У		И		Л	Г	У	Н		Н		У	
		К	О	Ө	Ш		Ф	Р	А	У		К	А	Т	А	Н	А
Ш		Ц		А	И	С	Т		С	А	М	А	Н		О		Б
И	Д	Е	А	Л									Т	Е	Р	М	А
Р		Н		У									И		Т	О	К
Л	Е	Т	У	К									Д	Р	А	К	А
О			Ш										О			И	
Т		О	К	О	Л	Ы	Ш			Ф	Н	С	Т	А	Ш	К	А
Р	У	Л	О	Р			Т	Н	Н	А		А			О		Н
Е		Е		Б	У	Б	И			К	О	П		М	У	К	А
Б	У	К	С	И	Р		Ф	О	Р	С		С	Т	И	М	У	Л
		У		Т	А	К	Т		Е			А		Д	Е	Л	О
Х	И	Н	К	А	Л	Н			К	Л	О	Н		И	Н	Е	Й
						О	Г	О	Р	О	Д						
						С			У	З	И						
						К	А	Ф	Т	А	Н						

Профессиональные переводы

ОБРАЩАЙТЕСЬ К НАМ!

Высокое качество, быстрое и надежное исполнение.
Со всех языков бывшего СССР, все виды документов и текстов.

Сертификация, услуги нотариуса и апостили.

•

более 15 лет в бизнесе
Наталья Гончарова



Телефон/факс 425-432-8797
русско-украинская линия 206-618-0716
www.WaTransBureau.com
info@WaTransBureau.com



Телефоны:
206-428-8332 206-428-8333

Ящик электронной почты:
souz_info@yahoo.com

Адресс:
1123 SW Maple Ave Ste:220,
Renton, WA 98057

ЕЖЕМЕСЯЧНЫЙ ИНФОРМАЦИОННО-РАЗВЛЕКАТЕЛЬНЫЙ ЖУРНАЛ

Издается раз в месяц
Тираж до 10 000 экземпляров
Распространяется бесплатно в штатах Вашингтон и Орегон

КАК РАЗВИТЬ ХАРИЗМУ?

Харизма — это наделенность авторитетом, основанным на исключительных — интеллектуальных, духовных или каких-либо иных — качествах личности. Умение располагать к себе людей и находить с ними общий язык также поддается контролю со стороны подсознания. О том, как можно повлиять на свою харизму, рассказывает славянский психолог и писатель Роман Фад.

Почему зачастую многим людям сложно позвонить по телефону, обратиться к кому-либо с просьбой? Мы стесняемся многих простых и банальных вещей, физиологических процессов, считаем себя недостойными в той или иной ситуации… Мы стесняемся сказать прохожему, что у него разошлась молния или запачкалось пальто, постесняемся предложить начальству повысить нам зарплату, не сможем приструнить зарвавшегося хама в автобусе или успокоить нервную старушку соседку…

Мы опускаем себя все ниже и ниже как в своих собственных глазах, так и в глазах родственников, соседей, коллег, начальства…

Рецепт харизмы и формирования силы воли неимоверно прост и доступен

Для начала надо избавиться от неуверенности в себе, тогда люди сразу начнут воспринимать вас как знающего специалиста, приятного собеседника, партнера, друга, любимого и т. п.

Если сравнить Вселенную с компьютером, то можно привести такой пример. Вы вводите данные, сохраняете информацию, нажимаете ввод и имеете ее на экране в виде букв, хотя она и хранится в качестве битов в операционной системе компьютера. Смена выходных данных, содержащихся в документе, осуществляется путем определенных манипуляций, вводом кода и т. п.

Точно так же, вводя определенные коды в свое подсознание, вы меняете информацию своего мозга, своей реальности. Поменяв мышление в собственной голове, вы сначала убеждаете себя, потом близкое, а затем и дальнее окружение, вводя все большее количество людей в круг усиления вашей реальности.

Убежденные в вашей силе люди начинают подпитывать ваш эгрегор, усиливая его в десятки, а потом и сотни раз, возвышая вашу персону на новый уровень. Создается энергоспираль, усиливающая вашу харизму.

Вам необходимо понять, что различные навязанные вам установки общества сдерживают рост вашей личности, мешают развиваться свободно. Поймите несколько простых вещей, и вам станет гораздо проще жить.

7 ПРИНЦИПОВ УВЕРЕННОГО В СЕБЕ ЧЕЛОВЕКА

- Каждый человек отвечает за себя и свои поступки сам. Не стоит перекладывать вину на другого, думать, что вас спасет мама, друг, муж, любимый начальник или Господь Бог.

- Только вы знаете, что для вас хорошо, а что плохо. Мера оценки — вы сами. Не стоит ориентироваться на чужое мнение и чужие ценности, у вас должны быть свои. Кататься ли вам на горных лыжах или смотреть футбол по телевизору, читать ли философскую литературу или смотреть сериалы — решаете вы сами.

- Вы должны быть счастливы, иначе — зачем быть?! Влачить жалкое состояние, выживая с огромным трудом… Вы сами выбираете вариант жизни. Если вы поставили себе такую установку – не жалуйтесь. Тогда и о харизме речи быть не может.

- Моральность и аморальность — искусственные категории, созданные людьми и обществом. И это категории условные. Очень часто так называемая мораль— всего лишь комплекс, ограничивающий ваши потенциальные возможности. Доверяйте себе и своей интуиции, не идите на поводу у общества.

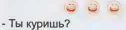
- Вина — вредное, навязанное человеку чувство. Часто оно пестуется разными людьми и структурами, но не для того, чтобы сделать человека лучше, а скорее для того, чтобы вынудить его сделать то или иное действие.

- Все случайности закономерны. Посмотрите на происходящие события и задумайтесь, почему они произошли. Может быть, это знаки и сигналы, которые предупреждают или поддерживают вас на пути? Может быть, это результат ваших действий или, наоборот, вашего бездействия.

- Умный человек всегда извлекает из своих ошибок опыт, анализируя произошедшее. Он не расстраивается, а принимает урок с благодарностью.



Женщинам хорошо, от них мужчины хотят только секса, а вот мужчинам - сиди, ломай голову, что женщине от тебя нужно.



Срочно продаю BMW, 2010 г.в. Недорого. Не битый, все есть. Себе бы оставил, но... жена сегодня на права сдала, с 7-го раза!



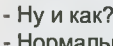
- Ты куришь?
- Да!
- Сколько времени?
- Пол девятого!



Вовочка, ты уроки сделал?
- Нет
- А почему тогда уже лег спать?
- Меньше знаешь крепче спишь



- Слушай, подруга, что-то твой муж в последнее время совсем растолстел.
- Нет, это его распирает от гордости за жену-красавицу.



Две подруги:
- Ты с моим мужем спала?
- Спала.
- Ну и как?
- Нормально. Выспалась



- Тебе, Яша, по жизни во всем везет, я уже просто обзавидовался.
- Да будет вам, Рабинович! Вот, хотя бы в прошлую пятницу - не повезло. Поехал на автобусном экспрессе в Одессу на выходные, так экспресс вместо двух часов тащился целых пять.
- И ты, Яша, говоришь о невезении! ? Ты же заплатил за два часа, и целых три ехал на халяву!



Идеальный муж — это тот, который вовремя приходит домой, покупает продукты, готовит еду, моет посуду, убирает квартиру, занимается с детьми...
Вывод: идеальный муж - это жена.



Говорят на директора «АвтоВАЗа» собирались завести уголовное дело...
Но и оно почему-то не завелось...



- Что общего между депутатами и детскими подгузниками?
- И то, и другое нужно почаще менять. Причем по одной и той же причине!





Конечно, если взглянуть на карту мира - Америка - большая, а Беларусь - маленькая. Но, с другой стороны, если посмотреть на карту Беларуссии... то Америки там вообще нет!



В школе милиции экзамен. Препод: - А ну-ка дайте сюда вашу шпаргалку!
- Вы не имеете права забирать ее без соответствующих нормативно-правовых процедур.
- Ну что же, молодой человек, мне вас по почкам бить?



Чем отличается футбол в Бразилии от футбола в России?
В Бразилии народ сидит у телевизора и думает: «Как ребятам повезло - за сборную играют!»
В России футболисты бегают по полю и думают: «Как ребятам повезло - сидят возле телевизора, пиво пьют!»



- Ты чего такой грустный?
- Да вот пошли с мужиками на кабана охотиться! Кабан не пришел... Ну мы и напились как свиньи. И тут пришел кабан...

Выбрали в 2012 году Чапаева президентом, а Петьку сделали премьером.
Бился - бился Василий Иванович с коррупцией: и свобода лучше, чем несвобода - говорил, и гражданское общество - создавал, и ментов в понтов - переименовывал, и Сколково - модернизировал, ан ничего у него не получается: (. Воруют! Даже еще больше, чем раньше. Тем более, что сидеть по экономическим статьям теперь практически не приходится.
Устал Чапаев, разочаровался и поехал к подруг Ангеле на российский народ жаловаться, а Петьку за себя покамест оставил.
Возвращается он через месяц, и нарадоваться не может - чиновники вежливые, взяток не берут, работают быстро и аккуратно. Гаишники не баблосы собирают по кустам, а на перекрестках палками машут - пробки разгоняют. Генералы не дачи руками солдат строят, а по полигонам бегают
- солдат в атаку за собой ведут. Врачи операции делают бесплатно, а при виде пухлых конвертов прячутся в ординаторских и запираются на ключ. А народ, вместе с ОМОН-овцами, каждую субботу выходит на согласованные демонстрации – желать долгие лета власти. Лепота!
Вызывал тогда Чапаев к себе Петьку, обнимает, целует, шубу с президентского плеча, из немечины привезенную, дарит и самым большим орденом награждает. Ну а теперь, говорит, колись Петька - как ты за месяц достиг того, чего я за все годы добиться не смог! Выдавай, говорит, Петька свою военную тайну!
- Да нет у меня никакой военной тайны, Василий Иванович, человек я малограмотный, про свободу и несвободу ничего не знаю, дебет с кредитом путаю, но вот с пулеметом Максим – управляюсь в совершенстве! Поэтому я просто приказал в каждом учреждении поставить по два пулемета Максим с полными коробками лент и чуть где кто-то честно жить не хочет - очередью, очередью!
- Молодец Петька! Продолжай дальше. Только вот я одно не понял - а почему два пулемета-то?
- Да пробовал я одним обойтись, Василий Иванович, но не сподручно - все время перегревается!

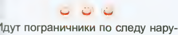
- Сема, ты слышал новость? У Верки муж вернулся из командировки в четверг, а должен был вернуться в субботу. Застал ее с любовником и убил его. Ужас!
- Действительно, ужас. Приехал бы во вторник, убил бы меня!



Идет прапорщик по танковой части - видит что боец с молотком на палец стоит дует.
- В чем дело?



Да вот гвоздь забивал, по пальцу попал.
Кто-ж так бьет?! Смотри как надо! берет гвоздь и лбом его по самую шляпу в стену вгоняет.
боец офигевает от такого и спрашивает:
Т. пропорщик, а в бетонную стену можете?
Да без вопросов!
берет гвоздь и опять по шляпу в стену лбом загоняет.
боец еще больше офигевает, но не отстает:
Т. прапорщик, а в броню можете?
Да без проблем!
берет гвоздь и в танк лбом по гвоздю лупит. Гвоздь гнется но не лезет. Тут уже прапор офигевает, берет второй гвоздь, опять бьет, и опять гвоздь гнется. Тут прапор не выдерживает, лезет в танк, а там другой прапор спит и головой к броне прислонился.



Идут пограничники по следу нарушителя. Вдруг человеческие следы закончились и пошли коровьи. Все ясно, след запутать хочет. Бегут по коровьим. Вылетают на поляну, смотрят, пасется стадо коров и сидит пастух. Подбегают к нему:
Дед, ты можешь сказать, какая корова чужая?
Да запросто. Вон та, вторая справа.
А как ты ее отличил от других?
Да очень просто. Подходит она ко мне и спрашивает:
Дед, как пройти на железнодорожную станцию?
Тут я и смекнул, наши то коровы знают, где железнодорожная станция.

Мужик отъезжает со стоянки, и кладет записку: «Место не занимать, проколю шины! «
Приезжает обратно - на его месте асфальтирующий каток, рядом шило и записка: «Успехов тебе, брат!!!»



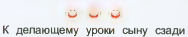
У блондинки билет на самолет в эконом классе, она садится в бизнесс-класс. Все по очереди пытаются уговорить ее пересесть. Та ни в какую. Наконец подключается главный пилот:
-Сейчас с ней поговорю, я сумею, у меня жена тоже блондинка.
Шепнул ей что то на ухо, блондинка тут же встала и пошла на свое место. Все хором:
-Что ты ей сказал?!
-Сказал, что бизнесс-класс в Майами не летит.



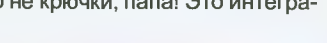
Зима.
По улице идет молодой человек в капюшоне, громко смеется и сам с собой разговаривает.
Одно из двух: либо конопля, либо блютуз.

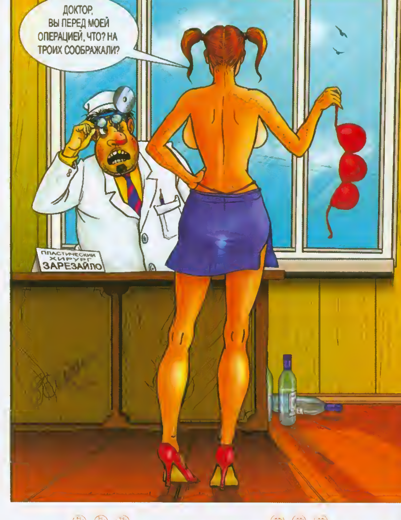


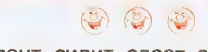
Международный конкурс по вязанию среди бабушек:
- российская бабушка связала носки;
- голландская бабушка не смогла связать и двух слов;
- китайская бабушка связала айфон;
- сомалийская бабушка связала всех бабушек и потребовала 3 000 000$



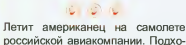
К делающему уроки сыну сзади подходит отец, гладит сына по голове:
- Старайся, сынок, крючки пиши аккуратнее.
- Это не крючки, папа! Это интегралы!



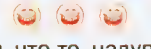




Студент сидит сдает экзамен по истории.
Вдруг он поворачивается к соседке на задней парте и спрашивает:
- А в каком году отменили крепостное право?
Девушка, занятая ответом на свой вопрос, кратко отвечает:
- В 61-ом.
Парень отворачивается... О чем-то думает... и через три минуты опять поворачивается к ней:
- Погоди, это как. . В 61-ом же Гагарин в космос полетел...
- Ну да... Наверное, в честь этого и отменили...



Летит американец на самолете российской авиакомпании. Подходит к нему красивая стюардесса и спрашивает:
- Желаете отобедать?
- А какой выбор?
- Да или нет.

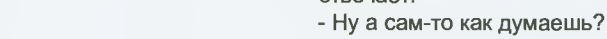


- Жена на что-то надулась и не разговаривает со мной. Наивная, у меня это третий брак, я чемпион по молчанке, могу спокойно молчать все два дня.
- Два дня? А больше - слабо?
- Ни одна женщина не сможет больше двух дней молча выдержать вида счастливого мужа!



Почтальон разносит телеграммы. Звонит в дверь одной квартиры. Открывает
ему пацан лет 10 - в красном шелковом халате, в одной руке - стакан
виски,
в другой - «Плейбой», в зубах - кубинская сигара. Почтальон немного
офигел и спрашивает:
- Мальчик, а родители дома?
Пацан выпускает изо рта клуб дыма почтальону в рожу и медленно так
отвечает:
- Ну а сам-то как думаешь?







ВСЕГДА К ВАШИМ УСЛУГАМ



Law Office
(425) 264-2000
ГЛАВНОЕ-ВОВРЕМЯ ПОЗВОНИТЬ
call
save

БЕСПЛАТНЫЕ КОНСУЛЬТАЦИИ

(425) 264-2000

451 S.W. 10th Street, Suite:215, Renton, WA 98057



Law Offices of
Anthony W. Dougherty



Law Offices of
Sing J. Livingstone



Law Offices of
Anna R. Tseytlin



Law Offices of
Marina Dzhamilova



Law Offices of
Harold K. Grover



Paralegal
Michael Zhovtis

- АВТОАВАРИИ
- ИММИГРАЦИЯ
- БАНКРОТСТВО
- КРИМИНАЛ
- ШТРАФЫ ОТ $150
- СЕМЕЙНОЕ ПРАВО
- DUI

RENTON • BELLEVUE • LYNNWOOD • TACOMA